

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie

Viele Patienten mit Diabetes mellitus führen eine intensivierete Insulintherapie durch. Diese Therapieform bietet die größte Freiheit bezüglich der Ernährung und erlaubt somit eine flexible Lebensgestaltung. Das vorliegende Programm dient zur Initiierung oder Optimierung der intensivierten Insulinbehandlung. Dieses Programm ist im Verlag Kirchheim, Mainz, erschienen. Das Programm ist vom Bundesversicherungsamt zugelassen.

## Struktur und Inhalte

Das Programm umfasst zwölf Unterrichtseinheiten (Doppelstunden) in Kleingruppen bis zu vier Patienten. Folgende Schwerpunkte werden interaktiv erarbeitet:

1. Physiologie und Pathophysiologie des Diabetes; Insulin und Injektionstechnik, Hypoglykämie, Diätetik
2. Technik der Blutglukoseselbstkontrolle; Identifizierung von Kohlenhydraten; Therapie der Hypoglykämie inklusive Glukagon
3. Ätiologie des Diabetes; Quantifizierung blutglukosewirksamer Kohlenhydrate
4. Insulin-Dosisreduktion
5. Insulin-Dosiserhöhung, Hyperglykämie und Koma, Azeton-Selbstmessung
6. Körperliche Bewegung, Diätetik: Quantifizierung kompletter Gerichte; kaloriendefinierte Kost
7. HbA1c, Folgeschäden, Rauchen, Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen
8. Besuch im Supermarkt
9. Insulinpumpe, Gravidität, Kontrazeption
10. Reisen, Wiederholung: Insulin-Dosisreduktion
11. Blutglukose-Korrektur, Repetition: Hyperglykämie; Koma, Insulin-Dosiserhöhung
12. Soziales, Repetition: Diätetik, Insulininjektion, Neuropathie und Vorsorgeuntersuchung

## Bestellung

### Unterrichtsmaterial und Verbrauchsmaterial

Verlag Kirchheim + Co GmbH  
Kaiserstraße 41  
55116 Mainz  
Tel.: (06151) 9 60 70 – 0  
Fax: (06151) 9 60 70 – 70  
[www.kirchheim-verlag.de](http://www.kirchheim-verlag.de)

Unterrichtsmaterial  
ISBN 3-87409-237-2 410,00 EUR zzgl. Versandkosten

Verbrauchsmaterial  
ISBN 3-87409-238-0 81,70 EUR zzgl. Versandkosten

Weitere Auskünfte erhalten Sie im

Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland  
Projektbüro für Schulungsprogramme  
Nicole Gillwaldt  
Herbert-Lewin-Platz 3, 10623 Berlin  
Tel. (030) 40 05 – 24 37  
Email: [NGillwaldt@kbv.de](mailto:NGillwaldt@kbv.de)

## Materialien

Zur Durchführung des Programms stehen folgende Materialien zur Verfügung:

Das **Unterrichtsmaterial** beinhaltet ein Schaufafel-Set zur anschaulichen Vermittlung der wichtigsten Inhalte, Unterrichtskarten als "roter Faden" zur Unterstützung der Schulungskraft, ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf sowie Nahrungsmittel-Fotos und Fotos kompletter Gerichte in Originalgröße als interaktives Arbeitsmaterial.

Folgendes **Verbrauchsmaterial** (10 Exemplare) steht zur Verfügung:

Der Patient erhält das Buch "Mein Buch über den Diabetes mellitus", in dem sämtliche Unterrichtsinhalte dargestellt sind, ein Diabetes-Tagebuch, den Gesundheits-Pass Diabetes der DDG sowie ein Leporello zum Austauschen der Kohlenhydratportionen. Darüber hinaus steht ein Test zur Überprüfung des Wissens und der Fertigkeiten der Patienten vor und nach der Teilnahme am Therapie- und Schulungsprogramm zur Verfügung.



Unterrichtsmaterial



Verbrauchsmaterial